



## OKUL BAŞARISINDA AİLE DESTEĞİ



### Demirci Rehberlik ve Araştırma Merkezi

### Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü

Bir öğrencinin okulda göstermiş olduğu başarının en temel belirleyicilerinden birisi de şüphesiz ailenin eğitim öğretim sürecine vermiş oldukları destektir.



Burada önemli sayılabilecek bir nokta öğrencilerin ihtiyaçları konusudur. İhtiyaç denildiğinde aklımıza çoğu zaman fiziksel ve maddi ihtiyaçlar gelse de insanların ve dolayısıyla çocuklarımızın psikolojik ihtiyaçları da olabilir.

Öğrenciler okulda görecekları derslere odaklanabilmeleri için uykularını iyi bir şekilde almış olmaları gerekmektedir. Bir ilkokul öğrencisi günlük yaklaşık olarak 8 saat uyumalı ve uyku saati 22:00 da başlamalıdır. Ortaokulda ise ortalama 7 saat uykunun yeterli olacağı düşünülmektedir.

Öğrenciler için önemli yemek dilimlerinden birisi sabah kahvaltısıdır. Sabah kahvaltısında toplamış oldukları enerjiyle öğrenciler hem derslerini dinç bir şekilde dinleyebilme hem de

okul içinde yapılan aktivitelere enerjik bir şekilde dahil olma fırsatına erişeceklerdir.

Öğrencinin ailesinde olan huzur, mutluluk ve sağlıklı ilişkiler öğrencinin okula uyumu ve arkadaşlarıyla iletişimine olumlu bir şekilde yansıtacaktır. Bu nedenle evde ve ailede oluşabilecek problemlere yapıcı bir yaklaşım sergilenmelidir. Günlük hayatımızda ilişkilerimizde sorunlar yaşayabiliriz. Önemli olan bu sorunlara yapıcı bir şekilde yaklaşmaktır



Okulda verilen ödevlerin evde yapılabilmesi için evde bir çalışma ortamı oluşmalıdır. Bu çalışma ortamı bazen ayrı bir oda olabilir bazen de odanın bir köşesi olabilmektedir. Çalışma ortamı mümkün olduğu kadar sessiz, iyi aydınlatılmış, ısısı normal derecede (20-24 Santigrat Derece) ve sade bir şekilde tasarımı yapılmış olmalıdır. Öğrenci ders çalışırken dikkatini dağıtacak bir şey yapılmamalıdır.

Öğrencileri başarıya götüren etkenlerden biri çok çalışmak değil, düzenli ve verimli çalışmaktır. Bunun için öğrencilere sık sık ders çalışma konusunda uyarmak yerine plânlı ders çalışmak teşvik edilmelidir. Plânlı ders çalışmanın bir yolu ders çalışma plâni hazırlamak kabul edilse de öğrencinin zihninde yapmış olduğu bir plânın olması ve ailenin bu plâni bilip ona göre davranması da yeterli olarak kabul edilebilir.



Sadece çocuklar değil diğer aile üyeleri de televizyon, telefon tablet gibi araçlarla geçirdikleri zamanı kontrol etmelidir.

Öğrencilerin içinde buldukları ruh halleri, psikolojik durumu, yaşadıkları ders başarısını ve günlük hayatını etkileyebilmektedir. Bundan dolayı çocuklar bir şey anlatırken dikkatli bir şekilde ebeveynler tarafından dinlenmelidir. Çocuk dinlenirken

eleştirilmemeli, yargılanmamalı ve yaşadığı duygular yüzünden suçlanmamalıdır.

Çocuğa ödevlerini yaptıran, derslere çalışmasını sağlayan duygu sorumluluk duygusudur. Çocuğun sorumluluk duygusunun geliştirilmesi, ona evde ve okulda sorumluluk vermekle gelişmektedir. Çocuğa evde verilecek yaşına uygun sorumluluklar vermek okul başarısında dolaylı katkıda bulunacaktır. Evde yemek yedikten sonra tabağını ve kaşıklarını mutfak tezgâhına bırakmak, odasını kendi isteğine göre tasarlamak ve odasındaki çöp kovasını boşaltmak gibi görevler verilebilir.

Çocukla iletişime geçilirken, çocuğun problemlerine ve ihtiyaçlarına saygı duyulmalı, özgüveni sarsıcı bir dille konuşulmamalı, çocuğun problemi yetişkinler için büyük bir problem olmasa da çocuk için önemli bir problem olabileceği göz önünde bulundurulmalıdır.



Çocukla konuşurken olumsuz davranışlara vurgu yapmak yerine olumlu davranışlara vurgu yapılmalıdır.

Çocuğun ödevleri abi, ablaları ya da anne baba tarafından yapılmamalıdır. Çocuğa ait hiçbir sorumluluk başkaları tarafından yerine getirilmemelidir.

Bir çocuk ailede kendisinin olduğu gibi kabul edilebileceğini, fikirlerine saygı duyulacağını ve yaptığı olumsuz şeylerden dolayı anne ve babasının tepki göstereceğini bilse de tepkilerinde ileriye gitmeyeceğini ve sert bir şekilde cezalandırılmayacağını bilmelidir.



Çocuğun okulu sık sık ziyaret edilmeli, öğretmenleriyle görüşülüp fikir alışverişinde bulunulmalıdır. Öğretmenlerin önerilerini dikkate almak okul ve hayat başarısında önemli adımlar atılmasını sağlayacaktır.